الطعن:
خطوة وطعنة مع كف مواجه للأرض
خطوة وطعنة مع كف مواجه للسماء
موضح في المقطع طريقة الطعن حال المبارزة [https://shorturl.at/GPkgw] في الوقت 10:12 - 10:22

إذا لم تكن الطعنة مباشرة:
قطع ثم طعن (هدف ثانوي أو هدفين ثم أهداف أساسية)
مثال: يد(ي) - عينين(ع) - طعنة(ط) (ي-ع-ط-ط-ط-ط-ط...)

إذا كان الهدف سانحا والطعنة مباشرة:
طعن مباشر حتى الموت. (ط-ط-ط-ط-...)

الهجوم من الخلف:
التسلل:
- يفضل عدم ارتداء ملابس ملفتة وارتداء ملابس مريحة لا تصدر أصواتا عالية ومحاولة التماهي مع الطبيعة المحيطة بأكبر قدر ممكن (استغلال أصوات المارة والسيارات إلخ..) لإخفاء وجودك وإتمام التسلل بنجاح.
- مراقبة العدو واتجاهات نظره واهتماماته واستخدام عاداته السيئة ضده (مثل: عدم جاهزية السلاح أو تحييده أو وضع السلاح على الأرض أو تفعيل الأمان أو إهمال النظر في اتجاه معين إلخ..)

التنفيذ:
- أكبر وأول هدف في تنفيذ الطعن من الخلف هو إخلال توازن العدو.
الوثب على العدو من مسافة خطوة أو خطوة ونصف لتفادي الحاسة السادسة مع تصدير عظام حوض الفدائي في ظهر العدو كما هو موضح بالشكل وضرب منخار وفم العدو بالكف وكتمه فتميل رأسه للخلف ويتقدم حوضه إلى الأمام.
ثم سمّ الله واضرب:
في حالة الهجوم على الشريان السباتي:
غرس السكين كاملة في الشريان السباتي ثم الضرب للأمام (فتح كامل للعنق)
[https://shorturl.at/PAfWJ] كما هو موضح في المقطع في الوقت 16:41 - 16:51.
في حالة الهجوم على الكلى:
غرس السكين في الكلى ثم تحريكها يمينا ويسارا بعنف في كل الاتجاهات لإحداث أكبر ضرر ممكن.
بين عظام الترقوة والظهر:
يحتاج لتدريب جيد ومسك السكين بالعكس (النصل من جهة الخنصر) ولكنه طريقة فعالة وسريعة للقتل.

أغراض أخرى ونصائح:
وجود السلاح الأبيض يرفع ثقة المقاتل بنفسه خصوصا في الظلام.
عند التمرين حاول التمرين في الظلام او على ارتفاع مختلف (سلالم مثلا) او ارض وعرة إلخ..
حال قتال أكثر من شخص لوّح بسلاحك في كل مكان بعنف حتى تظهر لك ثغرة هروب من بينهم.
نصائح مهمة:
طريقة مفاجئة للهجوم من الأمام في البيئة المدنية:
سكين في وضع الاستعداد (جنب الفخذ أو وراء الساعد) ثم اقترب من الهدف.
اضرب رقبة الهدف من الخلف بكف يدك اليسرى مع تصدير السكين في مثانته والشق لأعلى.
طريقة لاستعمال السكين في وضع معكوس (نصل من ناحية الخنصر):
حتى إذا أمسك العدو بساعدك في هذا الوضع حال هجومك فلا يزال يمكنك جرحه بتحريك السكين بعنف.
نصائح للتدريب:
لا يمكن التنبؤ أبدا برد فعل أي شخص تجاه وجود سكين حقيقي في خاصرته ، فيستحسن استعمال سكاكين خشبية للتمرين.